**新冠疫苗接种注意事项**

|  |  |
| --- | --- |
| **接种前注意事项** | **接种后注意事项** |
| 1. 近三天有发热、感冒、醉酒，延迟接种；
2. 近期急性病未愈、慢性病急性发作，延迟接种；
3. 接种疫苗前一天要注意休息，不可熬夜，保持身体的最佳状态；
4. 接种前尽量不要饮酒，不要吃辛辣、刺激性食物；
5. 要提前沐浴，整理个人卫生，穿着便于穿脱以及袖口宽松的衣物；
6. 接种当天须携带身份证上车；
7. 接种时不能空腹，建议每日10：00之后和15:00之后出发接种人员自备若干食物和饮用水避免空腹；
8. 接种前有不适，及时向班主任、医生反映；
9. 如实将自己的身体健康状况告知问询医生

10、排队时提前扫描行程二维码；11、全程佩戴口罩；12、听从现场工作人员和志愿者引导。 | 1. 接种后须在留观点留观30分钟，留观时出现不适，及时向现场工作人员和医务人员反映；
2. 离开留观点时扫描学校二维码；
3. 接种当日不要洗澡，注射部位要保持干燥，避免用手搔抓接种部位，并注意个人卫生，适当安排休息，不要剧烈运动；
4. 接种后一周内要避免接触个人既往已知的过敏物及常见的致敏原，尽量不饮酒，不进食辛辣、刺激或海鲜类食物，建议清淡饮食，多喝水；
5. 返校后三天内出现不适及时向班主任反映，班主任可致电校医院（本部83816120，麦庐园83816527）咨询，必要时到校医院就诊；
6. 接种后出现这些情况属正常现象：（1）、接种后24小时内，注射部位可能出现酸胀、疼痛、触痛、红肿和瘙痒症状；（2）、少数人可能出现发热、乏力、恶心、头痛、肌肉酸痛、淋巴结肿大等。无需担心，一般通过适当休息、症状将于2-3天内自行消失，如三天后仍无缓解或有加重，须及时到医院就诊；
7. 接种后仍需采取新冠肺炎防护措施。
 |